

MOJ SEZNAM

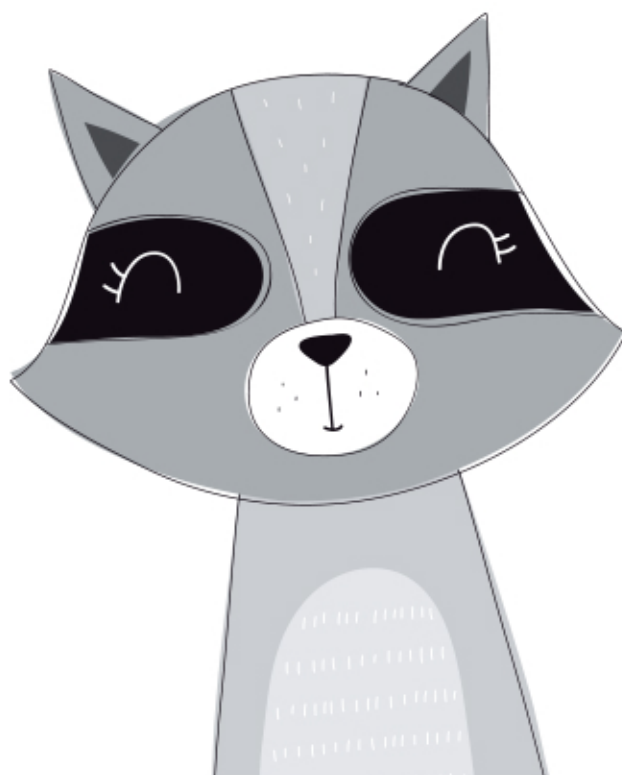
ZA ODHOD V PORODNIŠNICO

Za mamico:

- ☆ zdravstvena izkaznica
- ☆ napotnica ginekologa
- ☆ materinska knjižica
- ☆ originalni dokument o krvni skupini in Rh- faktorju
- ☆ izvidi vseh preiskav
- ☆ osebni dokument
- ☆ za partnerja: potrdilo o obiskovanju šole za starše
- ☆ mobilni telefon in polnilec
- ☆ fotoaparat ali kamera
- ★ higienski vložki
- ★ zobna krtačka in zobna krema
- ★ gel za prhanje
- ★ glavnik
- ★ vazelin za ustnice
- ☆ mazilo Bepanthen
- ★ nedrček za dojenje
- ★ blazinice za prsi
- ☆ copati ali natikači
- ☆ nogavice
- ☆ oblačila za odhod domov

Za dojenčka

- ☆ tople nogavičke (da dojenčka med previjanjem ne bo zeblo)
- ★ 2 plenici za enkratno uporabo
- ★ 4 tetra plenice
- ☆ povijalna plenica
- ☆ bombažne žabice
- ☆ 2 majčki (tetra in mako majčka)
- ☆ bombažna kapica
- ☆ komplet oblačil (hlače, jopica, kapica)
- ☆ odeja



Najbolje, da stvari za dojenčka in lupinico na dan odhoda domov prinese očka. Oblačila seveda prilagodite letnemu času.