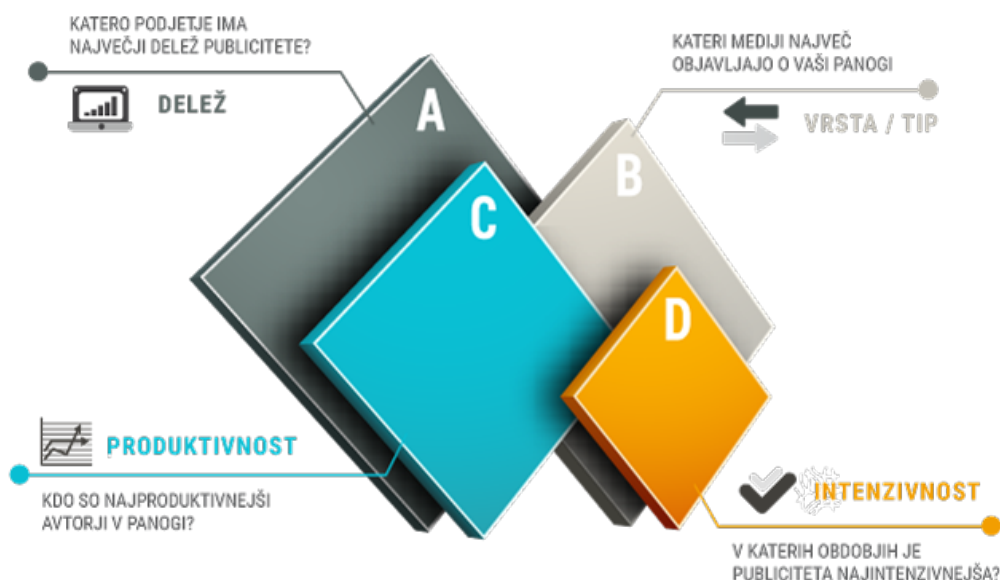




Za uspešen razvoj mora podjetje ves čas pozorno spremljati svoje poslovno okolje.

Na podlagi rezultatov analize panožnega okolja, lahko podjetja ocenijo, kakšna je njihova prisotnost v medijih in jo primerjajo s prisotnostjo drugih podjetij v svoji panogi.

Z ANALIZO BOSTE PRIDOBILI PODATKE O VODILNIH MEDIJIH IN AVTORJIH, KI SO POROČALI O VAŠEM PANOŽNEM OKOLJU.

Poročilo medijskih objav

22.09.2015

Objave v poročilu:

MED.OVER.NET

1

OVER.NET

1

21.9.2015	www.zdus-zveza.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Življenje z osebami z demenco		
Vsebina:	Vsebine iz priročnika RESje POTREBUJEMO/JO POMOČ, tretji del Tako kot smo zapisali v preteklosti nam je Priročnik „RESje POTREBUJEMO/JO POMOČ“ skoraj v celoti pošel zato pospešeno zbiramo sredstva za ponatis. Nekaj izvodov smo prihranili za predstavitev na		
Avtor:			
Rubrika, Oddaja:		Žanr: SPLETNI	Naklada:
Gesla:	MED.OVER.NET, OVER.NET		

21.9.2015 www.zdus-zveza.si

Stran/Termin:

Naslov: Življenje z osebami z demenco

Avtor:

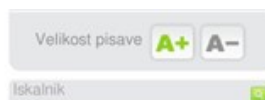
Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Površina/Trajanje: 1,00

Naklada:

Gesla: MED.OVER.NET, OVER.NET

<http://zdus-zveza.si/življenje-z-osebami-z-demenco>

O nas

Organiziranost zveze

Projekti

Vzajemna samopomoč

Svetovalnica bivanje

Informacije

aktualno

Življenje z osebami z demenco

21.09.2015



Vsebine iz priročnika RESje POTREBUJEMO/JO POMOČ, tretji del

Tako kot smo zapisali v preteklosti nam je Priročnik „RESje POTREBUJEMO/JO POMOČ“ skoraj v celoti pošel zato pospešeno zbiramo sredstva za ponatis.

Nekaj izvodov smo prihranili za predstavitev na Festivalu za tretje življenjsko obdobje, ki bo v Cankarjevem domu od 29. septembra do 1. oktobra letos. Tam bomo tudi širše predstavili naš program RESje. Zbirali bomo prostovoljce, se dogovarjali za predavanja in izobraževanja po društvih upokojencev, dajali nasvete in informacije, ki jih potrebujejo starejši in vsi tisti, ki skrbijo za osebe z demenco.

S 1. 9. 2015 smo pridobili SMS donacijo, ki omogoča zbiranje prostovoljnih prispevkov uporabnikov mobilnih storitev. Prispevate lahko uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, IZIMOBILA, Debitela, Tušmobila, T-2, Telemacha in Simobila.

Vsi, ki boste poslali sporočilo SMS s ključno besedo RESJE5 na številko 1919 boste prispevali 5 EUR za namen ponatisa Priročnika „RESje POTREBUJEMO/JO POMOČ“ in drugih dejavnosti projekta RESje namenjenih pomoči osebami z demenco in njihovim svojem.

Pogoji in navodila za sodelovanje pri storitvi SMS-donacija so objavljeni na spletni strani ZDUS-ZVEZA.SI in RESje.ZDUS-ZVEZA.SI.

KAKO BOLEZEN VPLIVA NA SVOJCE

Svojci oseb z demenco prevzemajo zelo težko in odgovorno nalogo. Srečujejo se s številnimi preobrazbami, ki jih prinese demenca in ne vedo kako ravnati, da ne povzročijo še večje stiske, da ne poslabšajo situacije! Kako ravnati da bi bilo življenje tako zanje kot za osebe z demenco znosno, sprejemljivo!? Kaj storiti, da bi odnosi ostali topli, vzdušje prijetno, kako zmanjšati trpljenje osebe z demenco? Kako pomagati osebi z demenco?!

Nemočno opazovati spremljanje bližnjega, njegove osebnosti, ravnanja, mišljenja, obnašanja, govora skozi vrsto let, je težka naloga, ki jo lahko olajša le poučenost, znanje o boleznih in njenih pojavnih oblikah ter znanje o ravnanju in komunikaciji z osebami z demenco. Najpomembnejše pa je sprejeti osebo z demenco takšna kot je, ker drugačna ne zmora biti! Mi, zdravi, se lahko spremenimo, čeprav je spreminjanje samega sebe in svojih pogledov in stereotipov ena od težjih nalog.

Svojci, ki skrbijo za osebe z demenco, se morajo poučiti o bolezni. Znanje omogoča varnost, gotovost v pravilno ravnanje in omogoča lepo skupno življenje, kljub težavam, ki so značilne za demenco. Varuje nas pred razočaranji in stres.

Sprejetost bolnika takšnega kot je, povečuje občutek varnosti in naklonjenosti, ki je za nadaljnji potek bolezni zelo pomemben. Naučite se prepoznati in upoštevati potrebe in želje bolnika.

Problematično obnašanje, agresivnost, izbruh besa so pogosto odziv na nepravilno ravnanje okolice. So izraz nemoči osebe z demenco, so posledica strahu, negotovosti in zavedanja, da se spreminjajo in si ne morejo pomagati.

Važno je vzroke za nastanek takšnih situacij odpraviti, se jim izogniti. Za blaženje problematičnega obnašanja strokovnjaki priporočajo, da ostanete mirni in se prilagodite stanju bolnika. Pri nemiru, strahu in agresivnem obnašanju se obnese preusmeritev na drugo temo.

aktualno vse

21.09.2015 - eZdravje je med nami

21.09.2015 - Življenje z osebami z demenco

20.09.2015 - Bliža se Ptičarijada 2015

19.09.2015 - Festival slovenskih LAS 2015, Janče – Ljubljana, 2. in 3. 10. 2015

18.09.2015 - 3. Slovenski podeželski parlament

17.09.2015 - Kolesarski potep z evropskimi poslanci in okrogla miza o razvojnih izzivih

17.09.2015 - Nepotreben strošek zaradi prevelike obračunske moči?

17.09.2015 - Usposabljanje za razvoj projektnih idej in prijav na razpise programa Evropa za državljane

16.09.2015 - Delavnica: Dobra zgodba je lažja pot do denarja

16.09.2015 - Evropski teden mobilnosti 2015

15.09.2015 - Indeks: Najlepše se je starati v Švici; Slovenija je v prvi tretjini

15.09.2015 - Recept stoletne Kristine Vučko za dolgo življenje: skromnost in pozitivna naravnost

15.09.2015 - Dan z vnučki na Otroškem bazarju

14.09.2015 - Dolgotrajna oskrba – nova veja socialne varnosti

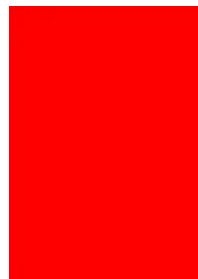
14.09.2015 - Telekom uporabnike opozarja na morebitne lažne račune

14.09.2015 - V Dravljah odprtje 54 oskrbovanih stanovanj

13.09.2015 - Podpišimo peticijo, ki nagovarja proizvajalce čokolade, da se držijo svojih obljub

13.09.2015 - Inštitut za disleksijo odpira svoja vrata

12.09.2015 - Spet te vrečke!



Pri agresiji lahko pomaga primerna zaposlitev, pohvala, osebni dotik.

Osebi z demenco ni treba odvzeti vseh nalog samo zato, ker mu je nekaj težje narediti kot prej ali zato, ker drugi to lahko naredijo bolje.

V gospodinjstvu so številne dejavnosti, ki jih osebe z demenco še zmorejo in bi jih z veseljem opravile ter se ob tem počutile koristne. Pomembno je da poskrbite za njihovo varnost, da ne pride do poškodb. Ne zahtevajte preveč in ne pričakujte popolnosti! Vašo slabo voljo in nezadovoljstvo bodo opazili prej kot vi sami! Ni pomemben rezultat opravlja, temveč občutek koristnosti in samopotrjevanja. Samostojnost je ključ za samospoštovanje, varnost in življenjsko zadovoljstvo.

Enostavne miselne aktivnosti so zelo dobre, trening možganov pa lahko vodi do frustracije. Miselne aktivnosti spodbujajo uporabo preostalih spominskih sposobnosti. Povečujejo dobro počutje in samozavest. Takšna spodbuda je lahko pogovor o dnevih dogodkih ali prijetnih spominih. Lahko so tudi nezahtevne igre, vendar ne takšne, da bi osebe z demenco spravile v zadrego, ga žalile in spomnile na njegove težave in nezmožnosti.

Pomagajte mu, da bo lažje premagoval nastale težave. Hitre in številne spremembe jih zmedejo in spravijo v še večjo stisko.

Pregleden potek dneva, table z navodili, dobra osvetlitev najbolj pomembnih poti v stanovanju, bodo osebi z demenco in vam v pomoč. Izključite vse vire nevarnosti, električne naprave, zavarujte stopnice, neravna tla, umaknite zdravila, čistila in druge nevarne predmete. Sosede, prijatelje, znance seznanimi s stanjem osebe za katero skrbite.

POMEMBNO: Predavanja in izobraževanja, ki jih izvajamo za svoje in prostovoljce, vam bodo podpora pri življenju z osebo z demenco.

Kaj vam bo v pomoč?

Potrdila uradnih organov

Če se zgodi, da oseba z demenco odtava od doma in ga/jo najde policija, zahtevajte potrdilo o posredovanju. Zelo prav vam bo prišlo, ko boste hoteli urediti skrbništvo, pooblastila ipd., pa bodo uradni organi trdili, da z vašim bližnjim ni nič narobe, ker bo imel slučajno takrat dober dan. To se lahko zgodi tudi pri zdravniku. Dokler ni postavljena diagnoza in ni zapisano v zdravstveni kartoteki da gre za demenco, velja, da je v presoji vaš bližnji zdrav tako kot vi, ki skrbite zanj.

Skrbnništvo

Skrbnništvo je namenjeno predvsem zaščiti pravic obolelega, ki se sam ne zmore več postaviti za svoje pravice in ne presojati ter odločati v svojo korist ter urejati zadev po zakonih in predpisih.

Osebe z demenco kaj kmalu ne zmorejo več samostojno urejati določenih zadev, vi pa brez pooblastila tega ne morete opraviti namesto njih. Zatakne se že pri dvigovanju priporočene pošte, bančnih storitvah, postopkih pri državnih organih itd. Poleg pooblastila, ki vam ga mora dati še pravočasno, ko to še zmore, je mogoče preko Centra za socialno delo urediti skrbništvo za določen primer. Poiščite pomoč na bližnjem Centru za socialno delo.

Skrbnništvo lahko predlagate tudi za tistega, ki ne živi z vami, pač pa pri sorodnikih, sam ali pa v domu za starejše. Mnenje osebnega zdravnika in psihiatra vam bo pri urejanju tega postopka v pomoč.

Odvzem opravilne sposobnosti je dolgotrajen, zoprn in mukotrpen postopek, povezan z mnogo potmi in stroški. V pošte pride samo takrat, kadar je ugotovljeno s strani specialistov, da je oseba povsem izgubila sposobnosti presojanja in samostojnega ravnanja. Z nasveti vam bo pomagal Center za socialno delo, postopek pa se izvede preko pristojnega sodišča.

Zaščita premoženja osebe z demenco

Lahko se zgodi, da bo oseba, za katero skrbite, zaradi bolezni začela delati v svojo škodo in na primer sosedu, ker je bil prijazen z njo, hotela prepisati svoje premoženje, stanovanje v katerem živi in podobno.

Obrnite se na Center za socialno delo in prosite, da vam svetujejo, kako narediti „plombo na premoženju obolelega v zemljiški knjigi“. Svetovali vam bodo tudi na sodišču v zemljiški knjigi. Navadno so zelo prijazni. Ta postopek ni preveč zapleten, prihranil pa vam bo veliko nevšečnosti.

NAJPOMEMBNEJŠE ZA SVOJCE NA KRATKO

- Pomembno je, da čim več veste o bolezni, predvsem o njenih pojavnih oblikah. Udeležite se predavanj, spodbudite društva da jih organizirajo.
- Osebo z demenco sprejmite takšnega kot je in mu večkrat povejte, da ga imate radi.
- Seznanimi se s preostalimi zmožnostmi osebe z demenco in jih uporabite v vsakdanjem življenju z njim. Upoštevajte nihanja in tudi upadanja sposobnosti!
- Poskrbite za varno bivanje osebe z demenco.
- Ob problematičnem obnašanju (bes, agresija...) ostanete mirni in ne pokroviteljski. Prilagodite se trenutnemu stanju osebe z demenco.
- Poskrbite da bo imela oseba z katero skrbite, vedno pri sebi domači naslov in vašo telefonsko številko.

12.09.2015 - Vabilo na strokovno ekskurzijo v Vojvodino

11.09.2015 - Vabilo na brezplačni jesenski izlet

10.09.2015 - ZDUS na rokodelskem festivalu v Budimpešti

10.09.2015 - Vabilo na otvoritev oskrbovanih stanovanj Mijaks v ljubljanskih Dravljah

09.09.2015 - 14. Ekopraznik v Ljubljani

09.09.2015 - Vabilo na Festival ročnih del

08.09.2015 - Vse generacije na jubilejnim 10. Otroškem bazarju

08.09.2015 - Usposabljanje: reševanje konfliktnih situacij v prostovoljstvu

07.09.2015 - Zaposlitev in delo upokojencev v 2015

07.09.2015 - Dom starejših občanov Škofljica

06.09.2015 - Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje, nacionalna mreža 50 univerz za tretje življenjsko obdobje, vabi k vpisu

06.09.2015 - Odprte lokacije projekta Simbioza Giba 2015!

06.09.2015 - Družabno srečanje starejših članic in članov DU Vrhnika 2015

05.09.2015 - Sprehod na dan vam lahko podaljša življenje za sedem let

05.09.2015 - Župan Boštjan Trilar pozdravl upokojence Gorenjske

04.09.2015 - E-novice: Koledar NVO september 2015

04.09.2015 - Srečanje posavskih upokojencev na brestaniškem ribniku

04.09.2015 - Na Ptuj naslednji dnevi v znamenju športa in rekreacije

03.09.2015 - Podprite poziv ZPS telekomunikacijskim operaterjem, da prenehajo z zaračunavanjem neutemeljenih stroškov

03.09.2015 - Član ZDUS-ove Komisije za zdravstveno varstvo prejel srebrni red za zasluge

02.09.2015 - Medgeneracijsko sodelovanje odgovor na staranje prebivalstva

02.09.2015 - V Ljubljani jubilejna konferenca o demenci

02.09.2015 - Zadnja prosta mesta na festivalu LUPA 2015

01.09.2015 - Dileme in razpoticja



- Sosedom, prijateljem in znancem povejte da je vaš bližnji obolel za demenco.
- Poiščite informacije o vseh oblikah družbene pomoči, obiskih patronažne sestre, možnostih prostovoljske pomoči, dostavi hrane, dnevnem varstvu, družinskem pomočniku...
- Poskrbite zase, razdelite si naloge z ostalimi družinskimi člani, morda prijatelji, sosedi, sorodniki in drugimi svojci.
- Pozanimajte se za vključitev v skupine za samopomoč, poiščite informacije na spletnih straneh.
- Ne pozabite, da ste vi edini, ki lahko uveljavlja pravice oseb z demenco v domovih. Obiskujte jih čim večkrat.
- Za nasvete in informacije pokličite RESje-ZDUS 051 442 497, email: resje.zdus@gmail.com, <http://RESje.zdus-zveza.si>, <http://med.over.net>

Priprava po vsebinah priročnika „RESje POTEBUJEMO/JO POMOČ“

ZDUS-Projekt RESje
Vodja projekta Ana Cajnko

- 01.09.2015 - Sevniški upokojenci zelo aktivni v mesecu avgustu
- 31.08.2015 - Jubilejni Strateški forum Bled o vizijah novih partnerstev
- 31.08.2015 - 90-letni upokojeni učitelj, ki si dneve krajša z moderno tehnologijo
- 31.08.2015 - Številni vozniki še vedno ne uporabljajo varnostnega pasu
- 30.08.2015 - Na prenovljeno Slovensko cesto se (za zdaj) vračajo avtobusi, taksiji pa ne
- 30.08.2015 - S staranjem prebivalstva vse več ljudi z demenco
- 29.08.2015 - Vadba nujno potrebna tudi v starosti
- 29.08.2015 - Ženske na podeželju ostajajo v neenakopravnem položaju
- 29.08.2015 - Zaključki 5. Kongresa HO
- 28.08.2015 - ZDUS Zavod modri Živko
- 28.08.2015 - Na Ptuju festival narodno-zabavne glasbe
- 27.08.2015 - Usposabljanje za nove prostovoljce – voditelje skupin starejših ljudi za samopomoč v Ljubljani
- 27.08.2015 - Z gibanjem nad osteoartrozo, ki najpogosteje prizadene starejše
- 27.08.2015 - Zagovorniki okolja – nov način podpore varstva okolja in prostora
- 27.08.2015 - Program F3ŽO 2015
- 26.08.2015 - Pomagajmo obolelim za demenco
- 26.08.2015 - Še zadnje brezplačne delavnice Mreže NVO-VID



15. FESTIVAL ZA tretje
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

Splošno ► Oglaševanje ► Zemljevid strani ► Kontakt ► Avtobusne povezave ► O avtorjih	Organiziranost članov ► Pokrajinske zveze ► Društva in klubi	Priznanja in obrazci ► Priznanja in obrazci	Arhiv	Koristne povezave ► Druge povezave ► ZDUS plus
---	---	--	--------------	---