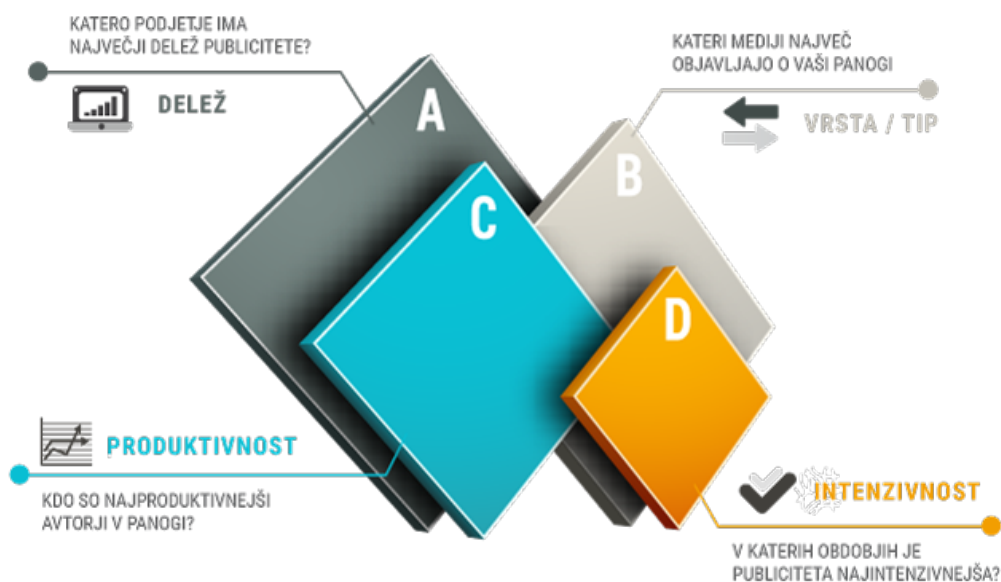




Za uspešen razvoj mora podjetje ves čas pozorno spremljati svoje poslovno okolje.

Na podlagi rezultatov analize panožnega okolja, lahko podjetja ocenijo, kakšna je njihova prisotnost v medijih in jo primerjajo s prisotnostjo drugih podjetij v svoji panogi.

Z ANALIZO BOSTE PRIDOBILI PODATKE O VODILNIH MEDIJIH IN AVTORJIH, KI SO POROČALI O VAŠEM PANOŽNEM OKOLJU.

Poročilo medijskih objav

04.09.2015

Objave v poročilu:

MED.OVER.NET

1

OVER.NET

1

KAZALO - zbirni list objav

MED.OVER.NET



3.9.2015	www.napovednik.com	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	SPOZNAJVA SE - kreiranje uspešnih odnosov		
Vsebina:	V mesecu juniju Dogodki za Samske organizirajo prav posebno delavnico, ki jo bodo namenili izključno pripravi na uspešno partnerstvo.		
Avtor:			
Rubrika, Oddaja:		Žanr: SPLETNI	Naklada:
Gesla:	MED.OVER.NET, OVER.NET		

Naslov: SPOZNAJVA SE - kreiranje uspešnih odnosov

Avtor:

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Površina/Trajanje: 1,00

Naklada:

Gesla: MED.OVER.NET, OVER.NET

http://www.napovednik.com/dogodek341197_spoznajva_se_kreiranje_uspesnih_odnosov

V mesecu juniju Dogodki za Samske organizirajo prav posebno delavnico, ki jo bodo namenili izključno pripravi na uspešno partnerstvo. Naučili se boste veliko uporabnih metod, ki so za harmonično partnerstvo nujno potrebne. Več na www.DogodkiZaSamske.si

Več o delavnici in prijavi na www.dogodkizasamske.si/o-dogodkih/spoznajva-se.html *** V mesecu juniju za ženske in moške v sodelovanju s strokovnjakinjo za odnose organiziramo prav posebno delavnico, ki jo bomo namenili pripravi na čim bolj uspešno partnerstvo.

OSREDNJE TEMATIKE DELAVNICE - moj osebni prostor - moji vzorci - različni stili navezanosti in njihov pomen za kakovostno vstopanje v partnerstvo - moji vzorci v odnosu do drugega - postavljanje mej v odnosih - vzpostavljanje dobrega prvega stika z drugimi - poglobljanje odnosov v partnerstvu - značilnosti kakovostnih odnosov - vzpostavljanje uspešnega in kakovostnega partnerstva JAZ Temelj, na katerem bomo gradili, smo mi sami, zato se bomo v prvem, teoretičnem delu posvečali večinoma sebi, svojim občutkom in osebnostnim značilnostim, kar je pomembno pri vstopanju v naša prihodnja partnerstva. Z željo po vstopanju v čim bolj kakovostna partnerstva, se bomo najprej osredotočili na različne stile navezanosti. Le-ti izjemno vplivajo na načine vstopanja v odnose in vedenje znotraj njih. Da bomo kar se da dobro pripravljeni na čim bolj lahkoten in zrel vstop v prihodnja partnerstva, vam bomo predstavili uporabne rešitve glede na posamičen stil navezanosti. Skozi teoretični del bomo lažje prepoznali naše destruktivne vzorce in se naučili, kako jih preko različnih metod zamenjati z bolj konstruktivnimi. To prepoznavanje je ključno za nadaljnje korake predelave in integracije, ki vodijo k želeni spremembi in bolj zadovoljivim odnosom. Ste pripravljeni, da gremo naprej in preidemo na "MIDVA"?

MIDVA V drugem delu bomo dali večji poudarek na izkustvenem dogajanju, na medsebojni komunikaciji, spoznavanju in seveda učenju. Sodelovali bomo v dvojicah (moški-ženska), kjer se bomo naučili obvladovati situacije ter na pravilen način skomunicirati naše potrebe in stiske v odnosu do drugega. S pomočjo posameznih preprostih vaj v parih bomo spoznavali svoje vzorce. Delo v paru bo namenjeno v prvi vrsti prepoznavanju konkretnih težav in vzpostavljanju nadomestnih, učinkovitejših vzorcev obnašanja v tovrstnih situacijah. Skozi sodelovanje bomo na enostaven način prepoznali svoje meje in različne načine, kako vstopamo v vzorce in v odnose. Če nam taki načini ne bodo všeč, jih bomo v dvojicah skušali popraviti in izbrati druge načine, kar nam bo omogočilo veliko hitrejše učenje za naprej. DELO V PARIH ali SKUPINI V DRUGEM DELU Vaje v drugem delu se bodo odvijale na ravni pogovora in telesa (gibanje v prostoru, raziskovanje lastnega osebnega prostora, zaznavanje svojih meja in meja drugih). Vaje so pomembni sestavni del te delavnice, saj pripomorejo tudi k razvoju ozaveščenosti in uporabe neverbalne komunikacije na ravni celotnega telesa. Vaje so zasnovane na način, da pripomorejo k utrjevanju znanja s področja samozavedanja v delovanju znotraj odnosov in osvajanju novih znanj ter orodij za učinkovitejše vzpostavljanje socialnih interakcij. Študije so dokazale, da izkušnje pridobljene v čustveno obarvanih situacijah, v katerih sami delujemo kot akterji, vplivajo na spremembo nevronske povezave v možganih, kar vpliva na trajno izboljšanje počutja v odnosih in občutja samega sebe. Ste vedeli? Delo v parih in v večji skupini pripomore k predelavi in integraciji na več psiholoških ravneh in je tako v relativno kratkem času odlično učinkuje na spreminjanje dolgotrajnejših nekonstruktivnih vzorcev. POGOVOR V SKUPINI Ob koncu našega 4-urnega srečanja vam bomo podali zaključne napotke in konkretna orodja za integracijo osvojenih izkušenj v vsakdanjem življenju. Ob tem bomo imeli na voljo še eno dodatno uro za vašo poljubna vprašanja in odprt pogovor o najrazličnejših tematikah, ki vas zanimajo. NA DELAVNICI DOBITE - test za uvrstitev v tipologijo načina vstopanja v odnose - izročke predavanja - prazne liste za zapisovanje - pisalo - vodo PREDAVATELJICA Nika Nikolič je specializantka psihodinamske psihoterapije z večletnimi izkušnjami pri vodenju delavnic. Primarno se ukvarja z

individualno psihoterapijo, v praksi pa se srečuje tudi z obravnavo parov, primeri ločitev in osamljenosti. Dela na odpravljanju vzrokov težav, torej na nivoju psihološke dinamike, kar vpliva na trajnostne spremembe v vedenju in odzivih okolja. Ena izmed pomembnih tem, s katerimi se ukvarja je stres, tako v delovnem okolju kot pri medosebnih odnosih. Prav slednji pa so center njenega interesnega področja, saj so osnova za vsakodnevne interakcije in kvalitetno bivanja znotraj družbe. V preteklosti je sodelovala z različnimi organizacijami. Nekatere izmed njih so: Center za osebnostno rast in psihoterapijo, CEZARO – Center za razvoj odnosov, društvo za psihološko svetovanje Kameleon, je svetovalka na Med.Over.net in urednica ter izvajalka delavnic na IščemNasvet. IZJAVE UDELEŽENCEV "Nisem si mislila, da se bom naučila toliko uporabnih stvari." (Alja, 43 let) "Zdaj precej drugače razumem odnose." (Mojmir, 35 let) "Vodja delavnic in udeleženci so bili super, upam na še kakšno ponovitev!" (Manica, 36 let) *** Več o delavnici in prijavi na www.dogodkizasamske.si/o-dogodkih/spoznajva-se.htmlVir: Dogodki za Samske, Napovednik.com