



20^{let}
pressclipping

LET

Poročilo medijskih objav

19.08.2014

Objave v poročilu:

MED.OVER.NET

1



18.8.2014	www.siol.net	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Po diagnozah raka in neplodnosti do srečnega družinskega življenja		
Vsebina:	Kristina Modic: Kristina je mamica in žena, ki poskuša čim bolj uspešno združevati materinstvo, službo in prostovoljno delo na področju pomoči bolnikom z rakom in neplodnim parom.		
Avtor:	Katja Nakrst		
Rubrika, Oddaja:		Žanr: SPLETNI	Naklada:
Gesla:	MED.OVER.NET		

18.8.2014 www.siol.net

Stran/Termin:

Naslov: Po diagnozah raka in neplodnosti do srečnega družinskega življenja

Avtor: Katja Nakrst

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Površina/Trajanje: 3.097,50

Naklada:

Gesla: MED.OVER.NET

http://www.siol.net/novice/junaki_za_jutri/2014/08/kristina_modic.asp

PLANET SIOL.NET mobilni Planet Siol.net Najdi.si DKino Blogos Forumi Casino Trgovina Prijava

NOVICE SPORTAL SCENA TRENDI AVTOMOTO POPUSTI INFO PLANET TV TELEKOM SLOVENIJE STORITVE

NOVICE > JUNAKI ZA JUTRI > Mali junaki

PONEDELJEK 18.08.2014, 06:00 NAROČI SE NA E-NOVICE NATISNI PISAVA

Po diagnozah raka in neplodnosti do srečnega družinskega življenja

Avtor: Katja Nakrst

Kristina je mamica in žena, ki poskuša čim bolj uspešno združevati materinstvo, službo in prostovoljno delo na področju pomoči bolnikom z rakom in neplodnim parom.

0 0 0 0 0

[f Priporoč](#) [t Tweet](#) [o Osnova](#) [e E-pošta](#) [Komentarj](#)

"Ja, srečna sem. Srečno me delajo materinstvo, družina, moje zdravje in zdravje vseh meni dragih ter uspešno delo," pove Kristina Modic, ki je pred devetimi leti prebolela raka in preživela dolgoletno izkušnjo neplodnosti. Danes je mamica malega Jurija, ki sta ga z možem posvojila.

Kristina je sicer že dolgo zaposlena v večjem slovenskem podjetju, kjer si je skozi delo nabrala precej izkušenj s področja marketinga, prodaje, nabave in kadrov.

Službene izkušnje in izkušnje z dela pri prostovoljskih projektih ji pomagajo pri vodenju Slovenskega združenja bolnikov z limfomom in levkemijo, katerega ustanovna članica je in ga vodi že vse od ustanovitve leta 2007.

Kmalu bo minilo deset let, odkar kot prostovoljka sodeluje z zdravstvenim portalom [Med Over Net](#), kjer moderira dva spletna foruma, in sicer Limfom in levkemija ter Kako živeti z rakom, in sodeluje pri akcijah osveščanja in projektih, povezanih z onkologijo, hematologijo in neplodnostjo ter je del njihovega gibanja *Delam s srcem*.

Kristina je že več let aktivna tudi v mednarodnih projektih in kampanjah, v okviru katerih uspešno

NAJBRANO VROČE ZADNJE IZBRANO

Najmlajša milijarderka na svetu, ki je bogastvo ustvarila sama

Najbolj luksuzne slovenske hiše in stanovanja na Air b'n'b (foto)

Slovensko manekenko razvaja bogati partner (foto)

Jan Oblak debitiral v slogu – brez prejetega gola

"Porabil sem veliko energije, da sem prebudil igralce, čeprav to ni moje delo."

Glasujte in odpotujte v Egipt

Glasujte za najlepši slovenski izletniški kraj. Nagrade čakajo na vas!

Podjetnik, ki je z enim samim izdelkom osvojil svet

Poslovnež Dušan Olaj je samo z enim izdelkom osvojil svet. Za sabo ima več kot 1.200 sklenjenih pogodb, vendar se njegova pot nadaljuje, tudi z iskanjem novih znanj.

izmenjuje in pridobiva znanje in izkušnje ter dobre prakse, ki jih s kolegi iz Združenja poskuša prenesti med slovenske bolnike in javnost.



"Prepričana sem, da sta mi pri tem, da mi vse to uspeva, pomagali tudi dve izkušnji, ki sta močno zaznamovali moje življenje, a mi hkrati dali priložnost, da sem se spremenila, osebnostno zrastle, da se bolje zavedam vrednot v življenju in da sem postala veliko bolj tolerantna do sebe in drugih."

Ko ti rak obrne svet na glavo

Kristinina diagnoza pri 33 letih: limfom. "V trenutku se mi je svet obrnil na glavo. Najprej šok, takoj za tem strah in obup," opisuje takratno dogajanje in nadaljuje, da je sledilo psihično naporno obdobje diagnostike, ki vsekakor ni bilo preprosto, predvsem pa je bila Kristina žalostna, saj si je želela živeti, imeti družino, ne pa hude bolezni.

Začelo se je zdravljenje s kemoterapijo in biološkim tarčnim zdravilom, takrat pa je Kristina dobila pogum, močno voljo in zaupanje, da bo zmogla, se borila in preživela.

Mesec dni po končanem zdravljenju limfoma je opravila kontrolni CT pljuč in 15. septembra 2005 izvedela, da je zdrava.

Kaj je v življenju res pomembno? Kristina odgovarja:

- Najprej je pomembno krepko zdravje. Če imamo zdravje, so cilji, ki nas osrečujejo, lažje dosegljivi.
- Pomembni so tudi varni in lepi odnosi v družini in med prijatelji.
- Pomembni so optimizem, dobra volja, pogum, odločnost in zaupanje vase.
- Pomembno v življenju je tudi, da znamo poslušati, slišati in videti.
- Pomembno je, da v težavi vidimo izziv in jo rešujemo ter da na morebitne negativne izkušnje ali dogodke zmoremo pogledati pozitivno naravnano, jih sprejeti in se iz njih čim več naučiti.



Uspeh in zadovoljstvo sta povezana s skupnimi prizadevanji, pravi Kristina, ki je na fotografiji v družbi kolegic iz Združenja L&L. Z leve proti desni: Marinka Fojkar, Kristina Modic, Zdenka Izlaker in Milena Remic.

Zaradi bolezni odložena nosečnost

Že v času diagnostike je onkologinja Kristini razložila, da bo morala za dve leti odložiti načrtovanje nosečnosti, saj so jo čakali izredno agresivno zdravljenje s citostatiki in obsevanja.

Zaradi morebitne ponovitve bolezni, ki se najraje ponovi prvi dve leti po ozdravitvi, pa se tudi v tem času ne priporoča nosečnosti.

"Več kot deset let sva si z možem prizadevala, da bi postala starša. Upala sva in ves čas trdno verjela, da nama bo uspelo. Leta so tekla, poskusila sva različne oblike zdravljenja neplodnosti, na koncu poskušala srečo tudi z zdravljenjem z darovano jajčno celico v tujini, a tudi tam ni uspelo," pojasnjuje Kristina.

In ravno v času zdravljenja v tujini, ko sta skupaj razmišljala tudi o možnosti, da morda nikoli ne bosta starša, je začela dozorevati in tudi dozorela odločitev o posvojitvi otroka.

Družini se je pridružil sonček Jurij



Na sproščanje na Pohorje

Hotel Tisa na Pohorju ponuja v teh poletnih mesecih posebne sprostitvene pakete z do 36 odstotkov popusta.

Anketa

Kdo je za vas junak meseca?



- ☐ Ekipa Smart Kitchen, ki je ustvarila aplikacijo, ki vam pomaga kuhati
- ☐ Franci Teraž, pionir slovenskega gorskega teka, ki je bil v 24 urah štirikrat na Triglavu
- ☐ Matej Pelicon in Anita Lozar, ki imata pivovarno leta
- ☐ Hotel pri Janezu, kjer vam postrežejo dijaki s posebnimi potrebami
- ☐ Jože Rožmanec, pri katerem živali dobijo novo priložnost

[Rezultati](#)

Fotogalerija

Grki so otopeli, Juncker gor ali dol



Najnovejše

Kako se bo odrezala SLO na SP v košarki?

Napovedje uvrstitve in se potegujete za športni bon za 200 EUR, 20 EUR ali košarkarsko žogo.

Okusi poletje z Ano Roš

Neprecenljivo kulinarčno doživetje - street food za pol cene samo še v Portorožu in na Bledu.

Nora poletna akcija kuhinj

Znižanje do 50 % na izbrane modele in elemente + dodatnih 400 € za nakup aparatov! DanKuchen BTC in Kranj

oglasno sporočilo

Zagotavlja [najdi.si](#)

Kristina pravi, da je zdaj srečna in izpolnjena v vlogi mamice malega sončka Jurija. Materinstvo doživlja tako močno, doživeto in vzneseno, da ji ni niti malo žal, da ni bila nikoli noseča in ni rodila. "Srečna, hvaležna in ponosna sem, da sem lahko mamica posvojenemu dečku s čudovitim značajem, sončno, pogumno in dobrovoljno osebnostjo, prelepim obrazkom in ruskimi koreninami," dodaja.

"Moj hobi je poleg prostovoljstva tudi zelenjavni in cvetlični vrt, kjer najbolj uživam spomladi, ko sejem in sadim, in poleti, ko pobiram prideleke in z njih pripravim tudi nekaj ozimnice ter si odrežem cvet za v vazo."



Na otvoritvi novega kliničnega oddelka za hematologijo.

Kako pomagati ljudem z diagnozo raka

Kot pojasnjuje Kristina, so s sodelavci iz Združenja L&L dosegli številne uspehe. Izpostavlja predvsem, da so med bolniki in svojci prepoznavni po tem, da hitro in radi priskočijo na pomoč takrat, ko jih ti najbolj potrebujejo.

Kako? "S kakovostnimi programi pomoči, srečanji in informiranjem o najsodobnejših oblikah odkrivanja in zdravljenja bolezni smo koristni njim, z osveščanjem o boleznih pa tudi širši družbi," odgovarja Kristina.

Združenje L&L ima na Dunajski cesti 106 v Ljubljani svojo pisarno, kjer imajo tako bolniki kot svojci priložnost za pogovor s soborci ter občasno tudi z zdravstvenimi strokovnjaki s področja hematologije, onkologije in drugih zdravstvenih področij. Več informacij je dostopnih na [spletni strani](#).

Kristina je bila v Janini akciji nominirana za Slovenko leta 2012 in isto leto tudi nominirana v akciji Nedeljskega dnevnika za Slovenca leta 2012. Kot pravi, ji nominaciji pomenita veliko nagrado za njeno dozdajšnje delo in motivacijo za naprej.



Tudi o neplodnosti je vse več govora

"Osebn izkušnji neplodnosti in težave, ki se zaradi tega razvijajo v letih čakanja na nosečnost in materinstvo, so naju s prijateljico Katjo Gaspari Leben pred leti tesno povezale," pravi Kristina. Skupaj sta se odločili, da gresta v akcijo.

Pripravili sta idejo za kampanjo, k sodelovanju povabili številne strokovnjake in nastala je odmevna akcija Spregovorimo o neplodnosti – Bom kdaj mama? Bom kdaj oče?.

Pravkar pa pripravljajo novo kampanjo, ki bo posvečena posvojitvam otrok, o čemer bodo spregovorili na drugačen način kot do zdaj, njena dodana vrednost pa bo tudi knjiga – zgodba posvojene deklice. Knjiga bo posvojiteljem in posvojencem, pa tudi širši družbi, v veliko pomoč, da bodo lažje razumeli posvojitve in se o njej pravilno pogovarjali.

Kristina opaža, da se v Sloveniji o neplodnosti v zadnjem času več govori prav po zaslugi omenjene kampanje, vendar pa veliko parov, ki so predvsem na začetku zdravljenja neplodnosti še vedno zaprti vase in sami z bolečino ter nešteto vprašanji. Taki pari lahko informacije in pomoč najdejo na portalu ter na spletnih straneh vseh treh klinik za zdravljenje neplodnosti in na spletni strani.

Ni res, da Slovenci nimamo junakov. Veliko jih je, le poiskati jih je treba. V težkih časih je to izziv. A vsak dan pišemo zgodbe o pogumu in uspehih. Junaki so včasih znana imena, drugi pa povsem vsakdanji in preprosti ljudje, sosedje iz vaše ulice. V rubriki Junaki za jutri predstavljamo ljudi s pogumom in dosežki. Želimo pokazati, da je mogoče tudi v Sloveniji nekaj doseči, da imamo zmagovalce in prvake. Poskrbeli bomo, da zgodbe, ki si zaslužijo pohvalo, pridejo do naših bralcev. Če imate sami predlog za kakšno osebo, ki bi si po vašem mnenju zaslužila pozornost v tej rubriki, pišite na naslov junaki@tsmedia.si.

Foto: Osebni arhiv

Ključne besede: Kristina Modic, junaki za jutri, neplodnost, rak

NAJNOVEJŠE IZ KATEGORIJE:



Po diagnozah raka in neplodnosti do srečnega družinskega življenja



Meteorolog, ki preži za nevihtnimi trofejami



Tabornike na čelo države? "Absolutno."

- ✦ Junak meseca julija: Hostel pri Janezu
- ✦ Matej Godec službo ulovil s trnkom
- ✦ "Mama in tata te dni skoraj ne spita." Bo Miša lahko hodila?

UREDNIKOV IZBOR:



Andrej Bajuk: finančni minister leta in človek, ki je pustil velik pečat

NAJ BRANO:

- ✦ Meteorolog, ki preži za nevihtnimi trofejami
- ✦ Matej Godec službo ulovil s trnkom
- ✦ Tabornike na čelo države? "Absolutno."
- ✦ Po diagnozah raka in neplodnosti do srečnega družinskega življenja