



Poročilo medijskih objav

22.01.2014

Objave v poročilu:

MED.OVER.NET

1

KAZALO - zbirni list objav

MED.OVER.NET



22.1.2014	Nedeljski dnevnik	Stran/Termin: 8	SLOVENIJA
Naslov:	Le še dober teden do razglasitve		
Vsebina:	SLOVENEK LETA 2013		
Avtor:	Tomaž Bukovec		
Rubrika, Oddaja:	GLASOVANJE	Žanr: POROČILO	Naklada: 111.200,0
Gesla:	MED.OVER.NET		

Naslov: Le še dober teden do razglasitve

Avtor: Tomaž Bukovec

Rubrika/Oddaja: GLASOVANJE

Žanr: POROČILO

Površina/Trajanje: 1.303,23

Naklada: 111.200,00

Gesla: MED.OVER.NET



SLOVENEK LETA 2013

Le še dober teden do razglasitve

NAJŠIRŠA ANKETA

Z optimizmom v nov dan – 31. januarja bomo v Termah Čatež razglasili Slovenca lanskega leta – Zdravnik, ki ga pozna skoraj vsaka nosečnica – »Tekla bom, dokler mi bo dopuščalo zdravje«

Tomaž Bukovec

Izbor Slovenca leta 2012 je zaznamovala dobrotelost, največ glasov v lanskem izboru pa je prejela humanitarka **Anita Ogulin**. Kdo pa bo postal Slovenec leta 2013? Glasovanje poteka še nekaj dni, točneje do **sobote, 25. januarja**, potem pa bomo do konca prešteli glasove, ki ste jih bralci namenili desetim nominirancem. Že sedaj pa lahko rečemo, da je letošnji izbor poleg optimizma, ki odlikuje vse naše letošnje nominirance, doživel izjemen odmev in število vseh prejetih glasov je že preseglo številko 20.000. Kar je zasluga vseh desetih nominirancev, tako da mora

biti vsak izmed njih resnično ponosen na vse glasove, ki jih je prejel.

Ob tem lahko povemo, da smo v skladu s pravili glasovanja upoštevali samo glasovnice za naše nominirance, ne pa tudi glasov, ki ste jih nekateri namenili nekaterim drugim osebam javnega življenja. Morda vas zanima, kdo so imena, ki so med nominiranimi dobila največ glasov? Športnica leta 2013 **Tina Maze**, dobitnica naslova Nedeljskega dnevnika Slovenec leta 2012 in Delova osebnost leta 2013 humanitarka Anita Ogulin, ime leta 2013 Vala 202 predsednik komisije za preprečevanje korupcije **Goran Klemenčič**, zdravnik, ki že vrsto let opozarja na nepravilnosti v zdravstvu **dr. Erik Breclj**, argentin-



Asist. Slavko Pušenjak, znan slovenski ginekolog / foto: Luka Cjuha



Helena Žigon: »Tek je moj način življenja. Z njim diham in premagam vse klance v življenju.« / foto: Bojan Velikonja

Nominiranci za Slovenca leta 2013

Aleksander Doplihar, vodja ambulante za ljudi brez zdravstvenega zavarovanja Pro Bono.

Geza Erniša, škof slovenske Evangeličanske cerkve, ki je med ljudmi vedno delil prijaznost, složnost in zaupanje.

Dušana Findeisen, pobudnica ustanovitve Univerze za tretje življenjsko obdobje, ki je najboljši dokaz za to, da se življenje po upokojitvi ne konča.

Toni Gašperič, pisatelj, pesnik, komedijant. Dobitnik Ježkove nagrade za življenjsko delo. Izvirni satirik z blagohotnimi bodicami.

Davorin Maglica, policist, ki je samo v enem letu rešil vsaj štiri življenja.

Lucija Mlinarič, najboljša slovenska kotalkarica, nominirana zaradi življenjskega optimizma.

Ahmed Pašić, vodja civilne pobude Eiga – za lepše Jesenice, akcije, ki temelji na samoorganiziranju in medsebojni pomoči.

Stanko Pušenjak, ginekolog in porodničar. Kot prostovoljec deluje tudi kot moderator na spletnem forumu med.over.net.

Barbara Pešut, avtorica besedil, promotorka osebne asistencije. Dobitnica nagrade za najboljše besedilo na Slovenski popevki 2013.

Helena Žigon, 85-letna rekreativna tekačica.

slo-slovenski lazarist in misijonar **Pedro Opeka** in še nekateri drugi. Naše čestitke vsem dobitnikom gla-

sov bralcev, mi pa se vrnimo k zadnjima dvema nominirancema, ki ju še nismo podrobneje predstavili.

Znani ginekolog

Ginekologa in porodničarja **mag. Stanka Pušenjaka** z Ginekološke klinike UKC Ljubljana bi lahko nominirali praktično vsako leto, kajti njegova beseda, znanje in pomoč ženskam in porodicam ni od včeraj. Svojemu delu je predan že vrsto let. Marca lani smo v Nedeljskem dnevniku v pogovoru z njim zapisali, da je zdravnik, ki ga pozna skoraj vsaka nosečnica, tudi, vendar ne samo, zaradi njegovega strokovnega odgovaranja na spletnem forumu ABC ginekologije in porodništva med.over.net. Med letošnje nominirance smo ga uvrstili (tudi) zaradi več kot zgovornega predloga bralke **Marije Č.** iz Ljubljane, ki je zapisala:

»V stiski strahu pri porodu sem se po spletni strani med.over.net obrnila nanj za pojasnila in nasvete. Dajal mi je moč, miril moje strahove in mi svetoval, zaradi zapletenega poroda pa me je še dodatno spremljal. Zame je leto 2013 v znamenju rojstva mojega sina in tudi v znamenju čudovitega človeka in ginekologa dr. Stanka Pušenjaka.«

»Pred 13 leti sem se odločil za volontersko delo na spletnem projektu, za katerega si nisem mislil, da bo prerasel v tako resno spletno svetovanje ženskam in drugim v stiski v zvezi z ginekologijo in porodništvom. Število vprašanj (in tudi odgovorov, op. p.) je preraslo vse predvidljive meje,« pripoveduje dr. Pušenjak. Dnevno dobi med 30 in 50 vprašanj iz vse Slovenije in tudi tujine, v vseh teh letih pa je odgovoril na več kot 100.000 vprašanj. Ob tolikšnem številu vprašanj se človek vpraša, če so nosečnosti danes bolj zapletene, kot so bile, se spreminja pogled na zdravstveno problematiko nosečnosti in poroda, ali pa – bolj kompliciramo?

»Zavedati se moramo spreminjanja celotne družbe. Vse bolj se zaveda-



Novinarka Eugenija Carl – Slovenka leta 2013

Minuli teden je revija Jana v Slovenski filharmoniji podelila 26. naslov Slovenke leta. To je postala novinarka RTV Slovenija **Eugenija Carl**. V obrazložitvi so organizatorji zapisali, da je »temperamentna novinarka kritična do nekritičnih in neobjektivnih kolegov novinarjev ter si upa to povedati na glas, sama pa vedno deluje v okviru javnega interesa, profesionalnih standardov in lastnih moralnih vrednot«.

Primorska dopisnica RTV Slovenija Eugenija Carl je nedavno prejela tudi nagrado Društva novinarjev Slovenije za izjemne novinarske dosežke. V minulem letu je slovenski javnosti med drugim razkrila, kako branje s slovenskih tržnic v resnici pridelke kupujejo na tržaški veletržnici in jih nato pod oznako »domače« in po precej višji ceni prodajajo slovenskim kupcem. Med prvimi je poročala o sumljivih poslih nekdanjega prvega moža Luke Koper **Roberta Časarja** in tudi poslanca **Srečka**

Prijatelja, razkrila je črno gradnjo ministra **Igorja Maherja**, ki je zato le po dobrem tednu moral zapustiti položaj, pa tudi razkošno »sušilnico sadja« **Vitoslava Türka**.

»Niti v sanjah nisem pričakovala, da lahko med desetimi izjemnimi nominiranimi ženskami osvojim ta naziv. Ker navsezadnje zase menim, da ne počnem ničesar izjemnega, samo skušam po svojih najboljših močeh dobro in predano opraviti svoj poklic, svoje novinarsko poslanstvo,« je po podelitvi dejala Eugenija Carl, ki je za nagrado prejela kipec umetnice **Ljubice Ratkajec Kočica**.





mo pomembnosti prave odločitve v pravem času, pri tem pa tudi zaupanje v sam zdravstveni sistem ni več samo po sebi umevno. Ljudje želijo neko gotovost, drugo mnenje, čim več podatkov in informacij. Poučenim je iz vseh razpoložljivih podatkov lažje izbrati merodajne, nepoučeni pa so v poplavi informacij prej bolj zmedeni kot ne. Preveč slame in malo zrnja je past spleta, ki je kot velika tabla, na katero lahko vsak, ki ima pet minut časa, nekaj napiše. Ločiti, kdo je o tem, kar piše, posvečen, in kdo ne, je včasih težko. Tudi zato je pomembno, da na zdravstvena vprašanja odgovarja zdravnik z imenom in priimkom. Gre za zaupanje, ki se tudi na spletu gradi po enakih načelih kot drugje in ne pride samo po sebi in čez noč. Mora obstajati neka sledljivost, možnost preverjanja. Dober glas res seže v deveto vas, vprašanje pa je, kako priti do njega. Preprosto, da se izkaže, da tisto, kar govoriš, tako tudi je.«

Znanje lahko podariš

Dr. Pušenjak opravlja svoje redno delo v Ginekološki kliniki UKC, vsak dan sproti odgovarja na forumu, pri veteranih folklorne skupine Emona igra violino, ima družino in

zazdi se, da ima njegov dan več kot le 24 ur. Pravi, da tudi njemu ni vedno jasno, kako se kocke uspejo zložiti skupaj, ampak z dobrim urnikom ter podporo družine in delovnega okolja je mogoče marsikaj. »Forumu sicer posvečam kar visoko prioriteto, saj se zavedam, da na moj odgovor čaka nekdo, ki je v stiski in potrebuje odgovor v realnem času. To je sicer prednost, hkrati pa tudi velika obveznost za urednika foruma, ki odgovarja,« pripoveduje.

O njegovi posebni plati in izjemnem posluhu za sočloveka pripovedujejo njegove besede, ki jim moramo prisluhiti in jih krepko podčrtati: »V svet skušam širiti etos, da mora intelektuallec del svojega znanja in spretnosti ter časa podariti drugim. Če bi bil to »modus operandi« v vsem intelektualnem svetu, ne bi bilo kriz, s katerimi se srečuje današnji svet, ne finančno-gospodarske in ne moralne. Ne gre za denar, ampak za znanje. Ne nagovarjam bogatašev v denarju, ampak bogataše v znanju in izkušnjah. Četudi morda nimam denarja, s svojim »bogastvom« lahko »nahranim« tisoče. Znanje je poleg zdravja največje bogastvo, ki ne potrebuje trezorjev in ne ključavnic, da ga obvarujemo pred nepridipravi, ga ne more ukrasti ne država, ne ropar, in ga lahko, tako kot dobro voljo in

smeh, podariš brezplačno drugim, ti pa ob tem celo pridobiš.«

Tek je moje življenje

Helena Žigon, 85-letna rekreativna tekačica iz Ljubljane, je naravnost neverjetna in ji lahko zavidamo in v njej in njeni čilosti vidimo zgled vsi nekaj desetletij mlajši. Pripoveduje, kako je tekla že kot otrok, prvega tekmovanja pa se je udeležila takoj po drugi svetovni vojni. Na tekaški prireditvi v Tivoliju se je znašla po naključju, potem pa je vse prehitela in zmagala. Kasneje je na nagovarjanje športnih novinarjev **Staneta Ureka** in **Marka Rožmana** začela trenirati tek in tudi nekatere druge športe. V smučanju in smučarskih tekih je tekmovala po vsej Jugoslaviji, dodaja pa, da si brez podpore moža tega ne bi mogla privoščiti. Je vendar nekdo moral paziti otroke. Prvega maratona se je udeležila pri štiriinpetdesetih letih, za 41 kilometrov pa je potrebovala vsega 3 ure in 32 minut.

»Ne, nikoli mi ni težko teči. Na zadnjem ljubljanskem maratonu sem prehitro začela in sem se malo zadihala. Tečem svoj tempo in sem zadovoljna že samo s tem, da pridem do cilja,« se smeje simpatična gosa, ki pri svojih spoštljivih letih redno te-



če enkrat na teden skupaj s prijatelji-co. »Vsak ponedeljek pretečeva 5 do 6 kilometrov, ko pa bo topleje, bova krog podaljšali na 10 do 12 kilometrov,« razlaga in dodaja, da je tek tudi recept za dobro počutje, saj ti fizična kondicija daje tudi psihično. In gospa prisega tudi na pivo. »Po boleznih pred 21 leti so mi zdravniki svetovali, da moram vsak dan popiti najmanj poldrugi liter tekočine. In ker nisem vedela, kaj bi, sem izbrala pivo,« se smeje in opisuje tudi svojo rehabilitacijo po enem letu, preživetem v bolnišnici zaradi raka na želodcu. »Ko sem se po težki operaciji in kemoterapijah vrnila domov, sem najprej pomislila na tek. Oblekla sem se in šla ven. Naredila dva koraka, pa sem se morala ustaviti. Vendar sem vztrajala, odtekla prvi tek po bolezni in počasi nabirala kondicijo in moč.« In do kdaj bo tekla? Odgovor je povsem preprost, vendar so njene meje zelo visoke: »Dokler mi bo dopuščalo zdravje ... To je moj način življenja. Na ta način diham in premagam vse klance v življenju ...,« pravi Helena Žigon.

Glasujte za svoje kandidate, svojo podporo pa jim namenite tudi na svečani razglasitvi Slovenca leta 2013, ki bo 31. januarja ob 19. uri v Termah Čatež. ■

Slovenec leta 2013 v Termah Čatež

Z razglasitvijo Slovenca leta smo v vseh 26 letih gostovali v številnih dvoranh. Prva razglasitev Slovenca leta 1988 (**Janez Stanovnik**) je potekala v gostilni Kirn v Podpeči brez širše javnosti, gosti pa so jedli ričet. Potem smo gostovali na Vrhniki in v Domžalah, nato smo vse od leta 1995 pa do predlani bili deležni gostoljubja Litijanov. Lani smo Slovenca leta razglasili v Lutkovnem gledališču, letos pa se selimo na vzhod države v Čateške Toplice oziroma Terme Čatež. Vse niti glasbenega in humorističnega programa ima v rokah **Tone Fornezz** Toč, ki bo na prireditvi praznoval tudi 45 let Butika, kar je tudi svojevrsten svetovni rekord. Njegova rubrika je v vseh teh letih izpadla le dvakrat, pa še takrat ne po njegovi krivdi. Za organizacijo koncerta in celotno logistiko skrbi **Jure Pezdirc** iz Term Čatež, ki zagotavlja, da bodo Posavci toplo sprejeli Slovenca leta v svojem kraju. Humor bo v znamenju praznovanja 45-letnice satirične rubrike v Nedeljskem dnevniku, ob Butiku in Moped showu, ki ga sestavljajo Toč, **Roman Končar**, **Simona Vodopivec** - **Franco** in **Miha Debevec**, bosta za smeh poskrbela tudi nekdanji poslanec (in sedanjí sodelavec Nedeljskega) in prvi mož skritih kamer **Franci Kek** ter dobitnik Ježkove nagrade za življenjsko delo, dobrohotni satirik **Toni Gašperič**. Ob zmagovalcu lanskoletne akcije Najgodba Nedeljskega, pihalni godbi Svea iz Zagorja, bodo za bogat glasbeni program poskrbeli še **Ansambel Saša Avsenika**, pevec **Žiga Lakner**, ki je osvojil srca številnih v oddaji Talent Slovenije, z melodijami 'spopada' harmonik pa se bosta po klaviaturah sprehajala harmonikarja **Miha Debevec** in **Tomaž Rožanec**. Pa še za kakšno presenečenje bomo poskrbeli, tako da ne pozabite na 31. januar.