

HODIM, DA POMAGAM GIBANJE V ZDRAVEM OKOLJU



DANES.JUTRI.VEDNO.



Humanitarno društvo Lions klub Brnik

DOBRODELNOST NE POZNA MEJA

Preprečevanje klopnega
meningoencefalitisa





Kaj je klopni meningoencefalitis?

Klopni meningoencefalitis (KME) je huda bolezen. Virus KME prenašajo klopi. Po ugrizu okuženega klopa virus pride v možganske ovojnice in povzroči vnetje. Bolezen se pojavi dva do tri tedne po vbodu okuženega klopa. Začne z vročino, utrujenostjo, glavobolom in slabim počutjem. Po prehodnem izboljšanju se ponovno pojavi hud glavobol in bruhanje, ohromel tilnik, tresenje prstov rok in jezika, včasih tudi motnje zavesti.

Bolniki s KME so hudo bolni in jih je ponavadi potrebno zdraviti v bolnišnici. Umre do 2% bolnikov. Trajne posledice ima tretjina bolnikov, in sicer duševne in psihiatrične motnje, motnje spomina, mišljenja, koncentracije, motnje ravnotežja in koordinacije, tresenje, pareze in ohromelost, čustveno nestabilnost, glavobol, motnje sluha in govora.



Kako pogosta je bolezen?

V Sloveniji vsako leto zboli približno 250 oseb. Največja obolevnost je v starostni skupini od 55-64 let. Četrtnina bolnikov so otroci. Bolezen je najpogostejša na Gorenjskem, kjer zboli povprečno 60 oseb letno. Pogostost bolezni na Gorenjskem je med najvišjimi v Evropi.



Ali se bolezen lahko prepreči?

Najbolj učinkovit ukrep je pravočasno cepljenje proti KME. Za bazično zaščito proti KME so potrebni trije odmerki. Prvi in drugi si običajno sledita v razmiku od 14 dni do 3 mesecev, tretji odmerek se ponovi čez pet do dvanajst mesecev. Prvi požitveni odmerek je potreben po treh letih, nadaljnji požitveni odmerki sledijo na pet let, pri starejših na 3 leta.

V Sloveniji je cepljenje samoplačniško. Precepljenost prebivalcev proti KME v Sloveniji je MAJHNA (12%). V Avstriji so z javnozdravstveno akcijo dosegli precepljenost 87% in na ta način zmanjšali obolevnost za 90%.



Lions klub Brnik pomaga pri večanju precepljenost ljudi proti KME.

Lions klub Brnik je v sodelovanju z Zavodom za zdravstveno varstvo Kranj v letih 2010 in 2011 doniral brezplačno osnovno cepljenje s tremi dozami cepiva 201 otroku v osnovnih šolah Cerklje in Gorenja vas Poljane.

V letu 2012 smo donirali brezplačno cepljenje z dvema dozama cepiva 850 otrokom v osnovnih šolah Žiri, Železniki, Gorenja vas, Škofja Loka in Kranj. Trenutno poteka donacijsko cepljenje 50 otrok v Občini Tržič. Nabor otrok za brezplačno cepljenje (iz socialno šibkejših družin oz. številčnejših družin) so opravili strokovni delavci šol.

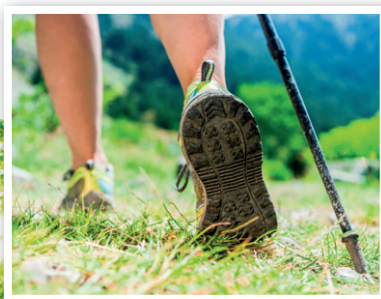


V mesecu decembru 2012 v Zavodu za zdravstveno varstvo Kranj poteka akcijsko cepljenje dijakov Gimnazije Kranj po polovični ceni. Za prijavo in več informacij pokličite na številko 04 2017100.

Pomagajmo skupaj!

Člani Lions Brnika pridobivamo sredstva za donacijsko cepljenje z najrazličnejšimi humanitarnimi projekti. Najbolj prepoznavni projekt je tradicionalna Nordijska hoja – **”Hodim, da pomagam - Gibanje v zdravem okolju”**

V naslednjem letu bomo že četrtrič zapored organizirali naš tradicionalni pohod oziroma tekmovanje troj v »Nordijski hoji«. Združili smo zanimanje za nordijsko hojo, skrb za okolje in človeka ter skrb za nemočne. Prireditev **”Hodim, da pomagam - Gibanje v zdravem okolju”** ni le tekmovanje v nordijski hoji, v okviru pohoda ocenjujemo pravilnost hoje, merimo čas pohoda, najlepše in najhitrejše trojke pa prejmejo simbolične nagrade. Po pohodu bo kot vsako leto družabno srečanje s toplo malico, srečelovom in živo glasbo.

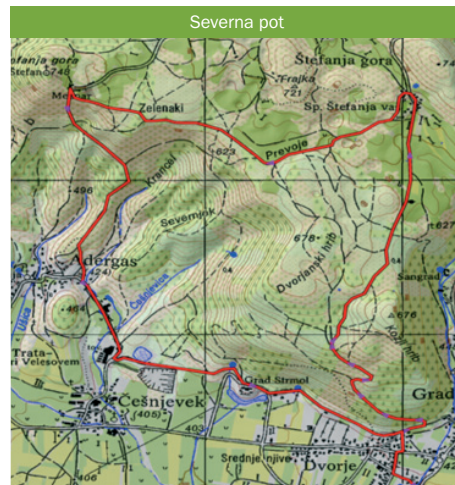


Zbrali se bomo **prvo soboto v juniju, 01.06.2013**, v idiličnem okolju pod Krvavcem, lokacija pri gostilni »Pod Jenkovo Lipo«, Dvorje pri Cerkljah.

**VSA ŠTARTNINA JE NAMENJENA ZA CEPLJENJE OTROK
PROTI KLOPNEMU MENINGOENCEFALITISU! INFORMACIJE
NA <http://www.lions-brnik.si>, PRIJAVE NA ELEKTRONSKI
NASLOV: info@lions-brnik.si.**



Južna in severna pot



Start bo ob 10.00, poti so označene in brez prometa. Možnosti sta dve: krajša ravninska (približno 6 km) in daljša hribovita (približno 10 km), hodili bomo po čudovitih gozdnih in travnatih poteh, potrebujete le pohodniške palice in dobro voljo.