

## **Zveza društev diabetikov Slovenije**

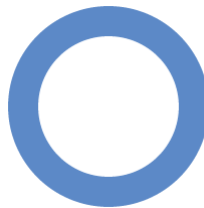
Kamniška ulica 25, 1000 Ljubljana,  
Slovenija

Tel.: 01 430 54 44

Faks: 01 430 54 54

El. pošta: [sloda@siol.net](mailto:sloda@siol.net)

[www.diabetes-zveza.si](http://www.diabetes-zveza.si)



## **Svetovni dan sladkorne bolezni 14. november, ki so ga pod svoje okrilje sprejeli Združenih narodov**

### **Kako se je začelo?**

Svetovni dan sladkorne bolezni sta leta 1991 vpeljali Mednarodna zveza za sladkorno bolezen (IDF) in Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) kot odgovor na zaskrbljenost zaradi naraščanja incidence sladkorne bolezni po vsem svetu. Od takrat je bil vsako leto bolj popularen. Združuje milijone ljudi v več kot 160 državah, vključno z otroki in odraslimi z in brez sladkorne bolezni, izvajalce zdravstvene oskrbe, politike in medije za dviganje zavesti o sladkorni bolezni.

Po sklepu generalne skupščine Združenih narodov (20.12.2006) je svetovni dan sladkorne bolezni 14. november od leta 2007 dalje tudi dan Združenih narodov (ZN).

### **Kdaj se dogaja?**

**Svetovni dan sladkorne bolezni se praznuje vsako leto 14. novembra.** Ta dan je bil izbran kot rojstni dan Fredericka Bantinga, ki je skupaj s Charlesom Bestom prvi razvil zamisel, ki je pripeljala do odkritja inzulina leta 1922. Medtem ko se veliko dogodkov odvija na ali okrog samega dneva, se usmerjena kampanja odvija preko vsega leta.

### **Kje se odvija?**

Svetovni dan sladkorne bolezni praznuje po vsem svetu 200 združenj članic Mednarodne zveze za sladkorno bolezen v več kot 160 državah, kot tudi druga združenja in organizacije, izvajalci zdravstvene oskrbe in posamezniki.

### **Logotip Svetovnega dneva sladkorne bolezni**

Leta 1996 je bil ustvarjen trajen logotip modri krog, za oblikovanje močne, globalne identitete Svetovnega dneva sladkorne bolezni. Logotip združuje ravnotežje in timsko delo in temelji na znanem kitajskem simbolu Yin Yang. V obravnavanju sladkorne bolezni je potrebno natančno ravnotežje zdravil, diete in fizične aktivnosti kot tudi sodelovanje med osebami s sladkorno boleznijo, njihovimi družinami in prijatelji, izvajalci zdravstvene oskrbe in zdravstvenimi oblastmi.

## **Razširjenost sladkorne bolezni**

V svetu živi po ocenah Mednarodne diabetične zveze, okrog 366 milijonov obolelih za sladkorno boleznijo. Vsako leto zboli 7 milijonov ljudi. Do leta 2025 bo to število predvidoma zraslo na 380 milijonov. V Sloveniji jih živi okrog 125.000. Verjetno jih je danes že precej več, saj je slog življenja, ki pospešuje razvoj sladkorne bolezni podoben tistemu v razvitih državah, kjer je bolezen že dosegla nevarne razmere.

**Zvezo društev diabetikov Slovenije združuje** 40 društev diabetikov iz vse Slovenije, v katera je včlanjenih preko 17.800 članov, oseb s sladkorno boleznijo, njihovih svojcev in prijateljev ter podpornih članov. Mednarodna zveza sladkornih bolnikov (IDF) priporoča naj bo tudi v letu 2011 naša temeljna naloga »**Preventiva in izobraževanje.**« Letošnje geslo, ki smo ga izbrali je »**Zaradi sladkorne bolezni umre 1 oseba vsakih 8 sekund. Prevezmite nadzor nad sladkorno boleznijo. Ukrepite takoj!**«.

S tem namenom smo tudi izdali priložen plakat, ki vam ga pošiljamo in vas prosimo, da ga izobesite na vidnem mestu in nam s tem pomagate pri ozaveščanju ljudi o sladkorni bolezni, čimprejšnjem odkrivanju in ukrepanju.

## **Zveza društev diabetikov Slovenije**

**Priporočamo ogled naše prenovljene spletne strani:**  
**[www.diabetes-zveza.si](http://www.diabetes-zveza.si)**